

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им. В. В. Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О. В. Зудова

вторник



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)		20				
	закуска)	60		13,2	0,66	0,12	2,16
	2е-блюдо	259/2017м	жаркое по домашнему	200	43	360,38	15,12	15,9	39,2
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	15	116,9	3,95	0,5	24,15
	напиток	54-45хн/2022н	чай каркаде	200	4,25	30,08	0,16	0,08	7,18
Итого				510	82,25	520,56	19,89	16,60	72,69